



<p>LUNES / DILLUNS 8 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada mediterránea Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Chapatita de queso i orégano Yogur Pan blanco Amanida mediterránea Lentilles ECOLÓGIQUES estofades Xapata de formatge i orenga logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 9 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de la huerta Espaguetis ECOLÓGICOS a la boloñesa vegetal Merluza a la siciliana Fruta de temporada Pan blanco Amanida de l'horta Espaguetis ECOLÓGIQUES a la bolonyesa vegetal Lluç a la siciliana Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 10 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada variada Guiso de magro, patata i verdura Tortilla francesa con verduras frescas Yogur Pan integral Amanida variada Guisat de magre, creïlla i verdura Truita francesa amb verdures fresques logurt/Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 11 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada especial Garbanzos ECOLÓGICOS con verduras Pollo al ajillo con zanahoria baby Fruta de temporada Pan blanco Amanida especial Cigrons ECOLÓGIQUES amb verdures Pollastre al'all amb carlota baby Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 12 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada mixta Arroz a la cubana Croquetas de espinacas Fruta de temporada Pan blanco Amanida mixta Arrós a la cubana Croquetes d'espinacs Fruta de temporada/Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 15 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada ilustrada Sopa de puchero Hamburguesa con queso i patatas fritas Yogur Pan blanco Amanida il·lustrada Sopa de putxero Hamburguesa amb formatge i creïlles fregides logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 16 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada mediterránea Macarrones ECOLÓGICOS con pisto de verduras Abadejo en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Amanida mediterránea Macarrons ECOLÓGIQUES amb samfaina de verdures Abadejo en salsa verda Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 17 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de la huerta Guiso de alubias con verduras de temporada Filete de aguja de cerdo a la miel con maíz salteado Yogur Pan integral Amanida de l'horta Guisat de fessols i verdures de temporada Filet d'agulla de porc a la mel amb dacs saltat logurt/ Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 18 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Ensalada variada Paella valenciana Nachos con salsa cheddar Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Paella valenciana Naxos amb salsa cheddar Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 19 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada especial Guiso de garbanzos ECOLÓGICOS Tortilla francesa con verduras de temporada Fruta de temporada Pan blanco Amanida especial Guisat de cigrons ECOLÓGIQUES Truita francesa amb verdures de temporada Fruta de temporada/ Pa blanc</p>	
<p>FESTIVO / FESTIU</p>		<p>/MARTES / DIMARTS 23 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada mixta Crema de puerro Muslito de pollo al ast con champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco Amanida mixta Crema de porro Cuixeta de pollastre a l'ast amb xampinyons Fruta de temporada /Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 24 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Ensalada mediterránea Lentejas ECOLÓGICAS a la mediterránea Pizza margarita Yogur Pan integral Amanida mediterránea Lentilles ECOLÓGIQUES a la mediterránea Pizza margarida logurt/Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 25 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de la huerta Espaguetis a la boloñesa vegetal con verduras Boquerones rebozados Fruta de temporada Pan blanco Amanida de l'horta Espaguetis a la bolonyesa vegetal amb verdures Aladrosos arrebossats Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 26 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada variada Sopa de verduras Magro en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida variada Sopa de verdures Magre en salsa Fruta de temporada/Pa blanc</p>
<p>SEMANA DE PANES TRADICIONALES / SETMANA DE PANS TRADICIONALS</p>					<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO! LA PANADERIA</p>  
<p>LUNES / DILLUNS 29 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g Ensalada especial Fideus a la cassola Tosta de atún i tomate Yogur Pan blanco Amanida especial Fideus a la cassola Pa torrat amb tonyina i tomaca logurt/Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 30 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g Ensalada mixta Lentejas ECOLÓGICAS con verduras Lenguadina con emulsión de mayonesa Fruta de temporada Pan blanco Amanida mixta Lentilles ECOLÓGIQUES amb verdures Llenguadina en amb emulsió de maionesa Fruta de temporada/Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 31 652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g Ensalada ilustrada Crema templada de zanahoria Pechuga empanada de pollo con verduras frescas salteadas Yogur Pan integral Amanida il·lustrada Crema temperada de carlota Pit de pollastre empanat de pollastre amb verdures fresques saltades logurt/Pa integral</p>	<p>¡VAMOS AL MERCADO! ¡ANEM AL MERCAT!</p>		
