

<p>LUNES / DILLUNS 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>MARTES / DIMARTS 02</p> <p>771,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:32,3g - HC:80,8g Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Crema de legumbres de la iaia Tortilla francesa con berenjena en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i remolatxa Crema de llegums de la iaia Truita francesa amb albergínia en tempura Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 03</p> <p>614,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:70,8g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Hervido valenciano Longanizas con verduras Yogur /Pan integral AMANIDA DE L'HORTA (d'encisam, carlota, ceba i remolatxa) Bullit valencià Llonganisses amb verdures logurt / Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 04</p> <p>623,9Kcal - Prot:19,0g - Lip:21,7g - HC:86,1g Ensalada de lechuga y aceitunas Paella de magro y ajos tiernos Calamares a la andaluza con mayonesa Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i olives Paella de magro i all tendres Calamars a l'andalussa amb mahonesa Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 05</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, tomate y huevo Lentejas ECOLÓGICAS con verduras Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i ou Lentilles ECOLÒGIQUES amb verdures Pizza de pernil dolç amb formatge Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 08</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada de col y zanahoria Macarrones ECOLÓGICOS boloñesa Merluza a las finas hierbas Yogur Pan blanco Amanida de col i carlota Macarrons ECOLÒGICS bolonyesa Lluç a les fines herbes logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 09</p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de garbanzos ECO con verduras frescas de temporada Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco Amanida de cigrons ECO amb verdures fresques de temporada Truita de creïlla Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 10</p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y remolacha Crema de calabaza con tostones caseros <i>Jamoncito de pollo al ast con champiñones salteados</i> Yogur Pan integral Amanida d'encisam i remolatxa Crema de carabassa amb tostons casolans <i>Pernilets de pollastre a l'ast amb xampinyons</i> logurt / Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 11</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz al horno con garbanzos ECOLÓGICOS Tosta de atún y tomate Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Arròs al forn amb cigrons ECOLÒGICS Tosta de tonyina i tomaca Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 12</p> <p>660,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:32,0g - HC:67,1g Ensalada de lechuga, zanahoria y brotes de soja Sopa de cocido Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, carlota i brots de soia Sopa d'olla Pollastre arrebossat amb creïlles fregides Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 15</p> <p>720,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:32,0g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella Crema de verduras de temporada Ragout de cerdo en salsa Yogur Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i mozzarella Crema de verdures de temporada Ragout de porc en salsa logurt Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 16</p> <p>JORNADA ESPECIAL FIN DE CURSO:</p> <p>FIESTA EN LA COLMENA</p> <p>Picoteo de las abejas: ensaladilla rusa, croquetas y patatas bravas</p> <p>Manjar de la reina: Hamburguesa completa con salsa de miel</p> <p>Dulce polen: Helado</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 17</p> <p>889,8Kcal - Prot:29,6g - Lip:42,1g - HC:94,7g Ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Abadejo al horno con muselina de alioli al gratén Yogur Pan integral Amanida d'encisam, ceba i olives Sopa de fideus amb cigrons ecològics Abadejo al forn amb mussolina d'allioli al gratén logurt Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 18</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fideuá de marisco Torta de embutido valenciano Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, poma i dacsa Fideuà Torta d'embotit valencià Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 19</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria Alubias con chorizo Buñuelos de brandada de bacalao al horno Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i Carlota Fèsols amb xoriço Bunyols de brandada de bacallà al forn Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 22</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ECO (pasta hélices, lechuga, maíz, zanahoria rallada) Lenguadina en salsa verda Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i olives AMANIDA DE PASTA TRICOLOR ECO (pasta hélices, encisam, dacsa i carlota ratllada) Llenguadina en salsa verda Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 23</p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada de lechuga y aceitunas Sopa de pescado Jamoncitos de pollo en salsa Yogurt artesanal "Els Masetes" Pan blanco Amanida d'encisam i olives Sopa de peix Pernilets de pollastre en salsa logurt artesà "Els Masetes" Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 24</p> <p>812,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,0g - HC:112,7g ENSALADA DE L'HORTA (lechuga, zanahoria, cebolla y remolacha) Garbanzos con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada Pan integral ENSALADA DE L'HORTA (d'encisam, carlota, ceba i remolatxa) Cigrons amb verdures Truita de creïlles Fruta de temporada / Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 25</p> <p>625,0Kcal - Prot:25,4g - Lip:18,5g - HC:86,1g Ensalada de col y zanahoria Paella valenciana Entremeses Fruta de temporada Pan blanco Amanida de col i carlota Paella valenciana Entremesos Fruta de temporada Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 26</p> <p>DÍA NACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de lechuga, tomate y huevo Crema de verduras de temporada Albóndigas a la jardinera de guisante Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam, tomaca i ou Crema de verdures de temporada Mandonguilles a la jardinera de pèsols i carlota Fruta de temporada Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 29</p> <p>536,5Kcal - Prot:22,4g - Lip:16,4g - HC:70,0g Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECOLÓGICAS estofadas Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i carlota Lentilles ECOLÒGIQUES estofades Aladrocs en tempura Fruta de temporada / Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 30</p> <p>600,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:24,1g - HC:66,7g Ensalada de lechuga y maíz Arroz a banda Tortilla francesa con verduras frescas salteadas Fruta de temporada Pan blanco Amanida d'encisam i dacsa Arròs a banda Truita francesa amb verdures fresques saltades Fruta de temporada / Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 31</p> <p>648,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,9g - HC:72,3g Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y huevo Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo al horno Helado Pan blanco Amanida d'emcisam, tomaca, cebolla i ou Crema de carlota amb tostons casolans Pollastre al forn Gelats / Pa blanc</p>	<p>JORNADA ESPECIAL FIESTA EN LA COLMENA</p> <p>Durante este mes degustaremos leche fresca de LA VAQUERIA</p>	<p>Síguenos en: SERUNION_EDUCA</p> <p>VIDEO CUINA I TRADICIÓ</p>