

	<p>MARTES/DIMARTS 01 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Lentejas ECO estofadas Llentilles ECO estofades Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 02 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Arroz al horno-Arròs al forn Pechuga de pavo y queso fresco Pit de titot i formatge fresc Fruta – Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 03 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi Crema de verduras Crema de verdure Escalope de pollo empanado Escalopa de pollastre empanat Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 04 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Vasito de helado/ Gotet de gelat Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 07 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 08 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana, surimi Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Tortilla francesa con quesitos Truita francesa amb formatget Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 09 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Garbanzos con verduras Cigrons amb verdure Merluza en salsa de puerros Lluç amb salsa de porros Yogurt – logurt Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 10 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 11 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate, pepino Sopa de cocido Sopa d'olla Nuggets de pescado Nuggets de peix Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 14 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana Arròs a la cubana Merluza con salsa mery Lluç amb salsa mery Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 15 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Crema de legumbres Crema de llegums Lomo adobado en salsa de queso con champiñones Llomello adobat amb salsa de formatge amb xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 16 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i york Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 17 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Lentejas ECO con chorizo Llentilles ECO amb xoriço Gallo San Pedro a la madrileña Gall San Pere a la madrilenya Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 18 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga, tomate, surimi Fideuà Fideuà Tortilla con atún Truita de tonyina Vasito de helado/ Gotet de gelat Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 21 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Crema de verdure Longanizas con pisto Llonganisses amb pisto Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 22 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterránea Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Milfulls de pasta fullada amb york i mozzarella Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 23 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Surtido especial Assortiment especial Paella valenciana Paella valenciana Horchata y Fartons Orxata i Fartons Pan integral – Pa integral</p> 		

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

