

<p>LUNES/DILLUNS 03 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana Arròs a la cubana Figuritas de pescado Fguretes de peix Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 04 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Crema de legumbres Crema de llegums Lomo adobado en salsa de queso Llomello adobat en salsa de formatge Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 05 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 06 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún Lentejas ECO con chorizo Llentilles ECO amb xoriço Abadejo crujiente casero con zanahoria baby Abadejo cruixent casolà amb carlota baby Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 07 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, surimi Fideuà Fideuà Tortilla con atún Truita de tonyina Visito de helado – Gotet de gelat Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 10 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Crema de verdures Longanizas con pisto casero Llonganisses amb pisto cassolà Fruta en almíbar Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11</p> <p>PICNIC</p> <p>Nuggets de pollo – Nuggets de pollastre Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Plátano y Actimel – Plàtan i Actimel</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo Arroz al horno Arròs al forn Tortilla francesa con tempura de verdura Truita francesa amb tempura de verdures Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Espaguetis ECO a la carbonara Espaguetis ECO a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Lluç en salsa de tomata, alfàbrega i olives Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potaje de garbanzos Potatge de cigrons Pollo asado Pollastre rostit Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO a la mediterránea Llentilles ECO a la mediterrània Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Milfuls de pasta fullada amb york i mozzarella Yogurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72</p> <p>Ensalada de tomate y queso fresco Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla al papillote Salmó amb carlota, pimentó i ceba al papillote Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y huevo Hervido valenciano Bollit valencia Pollo al horno con verduras Pollastre al forn amb verdures Visito de helado – Gotet de gelat Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana-Tallarins napolitana Jurel al azafrán con quinoa y lenteja Sorell al safrà amb quinoa i lentilla Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 21 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arros amb fesols i naps Arròs amb fesols i naps Jamón york y queso a la plancha con ensaladilla rusa Pernil dolç i formatge plantxa amb amanida russa Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 24 Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Patatas a la riojana Creïlles a la riojana Tortilla con champiñones Truita de xampinyons Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 25 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</p> <p>Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Tosta de atún y tomate Tosta de tonyina i tomata Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 26 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos a la boloñesa Colzets a la bolonyesa Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta – Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 27</p> <p>FESTIVAL SERUNIONVISIÓN Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Dancing in the rain (sopa de lluvia) Fly on the wings of love (Pollo con salsa barbacoa al horno con guisantes) El Micrófono (helado cono) Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 28 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Gazpacho andaluz - Gaspatxo andalús Lentejas ECO estofadas Llentilles ECO estofades Pizza de york y queso Pizza de york i formatge Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 31 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Espaguetis ECO con salchichas y salsa de nata Espaguetis ECO amb saltixxes i salsa de nata Tortilla de patata Truita de creïlla Smoothie de sandia Smoothie de meló d'alger Pan blanco – Pa blanc</p> 				

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

