









<p>LUNES/DILLUNS 02 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil</p> <p>Tortilla de patata Trita de creïlla Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 03 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata</p> <p>Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina en salsa verda amb pèsols Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 04 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún</p> <p>Paella valenciana Paella valenciana</p> <p>Pechuga de pavo y queso fresco Pit de titot i formatge fresc Gelatina - Gelatina Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 05 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada de lechuga, y surimi</p> <p>Crema de verduras Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo empanado Escalopa de pollastre empanat Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 06 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Sopa de pescado Sopa de peix</p> <p>Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 09 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</p> <p>Ensalada de lechuga y bacon</p> <p>Crema de hortalizas de temporada Crema d'hortalisses de temporada</p> <p>Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 10 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons</p> <p>Merluza en salsa de puerros Luç amb salsa de porros</p> <p>Yogurt - logurt Pan integral - Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, surimi</p> <p>Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures</p> <p>Tortilla francesa Trita francesa</p> <p>Bizcocho de calabaza Besucuit de carabassa Pan blanco - Pa blanc</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 12 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, pepino</p> <p>Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i york</p> <p>Bacalao al horno Bacallà al forn</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 13 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria</p> <p>Crema de calabaza con picatostes Crema de carabassa amb rostes</p> <p>Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil brassejat amb coliflor en tempura</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 16 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Ensalada de lechuga y atún</p> <p>Lentejas ECO con chorizo Lentilles ECO amb xoriço</p> <p>Tortilla con atún Trita de tonyina Lácteo - Lacti Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 17 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Ensalada de lechuga, aceituna y pepino</p> <p>Crema de legumbres Crema de llegums</p> <p>Lomo en salsa de queso con champiñones Llommelò en salsa de formatge amb xampinyons</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos</p> <p>Sopa de cocido Sopa d'olla</p> <p>Pollo con mostaza a la miel con patatas Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles</p> <p>Gelatina - Gelatina Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 19 MFM Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Arroz a la cubana con huevo Arròs a la cubana amb ou</p> <p>Palometa grill Palometa grill Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 20 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, surimi</p> <p>Fideuà Fideuà</p> <p>Abadejo crujiente casero con zanahoria baby salteada Abadejo cruixent casolà amb carlota baby saltejada</p> <p>Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 23 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, piña y maíz</p> <p>Crema de verduras Crema de verdures</p> <p>Longanizas de ave con coliflor en tempura Llonganisses d'au amb floricol en tempura</p> <p>Yogurt - logurt Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MARTES/DIMARTS 24 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Lentejas ECO a la mediterránea Lentilles ECO a la mediterrània</p> <p>Milhojas de hojaldre con york y mozzarella Milfulls de pasta fullada amb york i mozzarella</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo</p> <p>Arroz al horno Arròs al forn</p> <p>Tortilla francesa con tempura de verdura Trita francesa amb tempura de verdures</p> <p>Fruta - Fruita Pan integral - Pa integral</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 26 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas</p> <p>Espaguetis ECO a la carbonara Espaguetis ECO a la carbonara</p> <p>Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Luç en salsa de tomata, alfàbrega i olives</p> <p>Flauta de hamelin Flauta d'hameli Pan blanco - Pa blanc</p> 	<p>VIERNES/DIVENDRES 27 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york</p> <p>Potaje de garbanzos Potatge de cigrons</p> <p>Pollo asado Pollastre rostit</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96</p> <p>Ensalada de lechuga, cebolla y tomate</p> <p>Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideus</p> <p>Hamburguesa mixta con patatas fritas Hamburguesa mixta amb creïlles fregides</p> <p>Fruta - Fruita Pan blanco - Pa blanc</p>	<p>REAL FISH</p> <p>Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor.</p> <p>Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador.</p> 	<p>AI COMPÁS</p> <p>Proyecto educativo SERUNION</p> 	<p>GRAMOLEANDO</p> <p>Retro-viaje musical</p> 	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

