

<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Crema de verduras Longanizas de ave con broccoli salteado Longanisses d'au amb broccoli saltat <b>ZUMO NARANJA NATURAL</b> <b>SUC TARONJA NATURAL</b> Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Lentilles a la mediterránea Pizza con york y mozzarella Pizza amb pernil dolç i mozzarella Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, , , maíz, zanahoria <b>CALDO DE LA ABUELA</b> Arroz al horno Arròs al forn Tosta de tomate y atún Tosta de tomata i tonyina Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara <b>Espaguetis ECO</b> a la carbonara Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Lluç en salsa de tomata, alfàbrega i olives Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Potaje de garbanzos Potaje de cigrons Pollo asado con <b>quinoa ECO</b> i verduras Pollastre rostit amb <b>quinoa ECO</b> i verdures Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideus Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de tomate y queso fresco Crema de calabaza con picastostes Crema de carabassa amb rostes Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla Salmó amb carlota, pimentó i ceba <b>GELATINA CON FRUTAS</b> Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Garbanzos salteados con cebolla y jamón Cigrons saltats amb ceba i pernil Tortilla francesa y calabacín en tempura Trita francesa amb carabasseta en tempura Fruta - Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines napolitana-Tallarins napolitana Albóndigas de bacalao con mousse de guisantes Mandonguilles de bacallà amb mousse de péssols Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arros amb fesols i naps Arròs amb fesols i naps Jamón york y queso Pernil dolç i formatge Fruta - Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia-Guisat de sèpia Tortilla francesa y champiñones Trita francesa amb xampinyons <b>ZUMO NARANJA NATURAL</b> <b>SUC TARONJA NATURAL</b> <b>Hogaza de pazo. GALICIA</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada Asturiana Fabada Asturiana Pizza de york Pizza de york Fruta – Fruita <b>Pan Castilla. CASTILLA LA MANCHA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos a los tres quesos Colzets als tres formatges Palometa al horno con ratatouille Palometa al forn amb ratatouille Fruta – Fruita <b>Barra picos candeal. CASTILLA Y LEÓN</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Sopa de puchero con garbanzos Sopa d'olla amb cigrons Cocido completo Olla completa Fruta - Fruita <b>Picos. ANDALUCIA.</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 21</b> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Arròs a banda Tosta de salmorejo y caballa Tosta de salmorejo i verat Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 24</b> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Lentilles amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras rehogadas Trita de creïlla amb verdures ofegades Yogurt - logurt Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 25</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Arroz caldoso Arròs caldos Tosta de hummus Tosta de hummus Fruta – Fruita Pan integral – Pa integral</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 27</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi <b>Crema de zanahoria con aceite de albahaca</b> <b>Crema de carlota amb oli d'alfàbega</b> Escalope de pollo empanado con verduras Escalopa de pollastre empanat amb verdures Fruta – Fruita / Pan blanco – Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 28</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla <b>Espirales ECO</b> con atún y tomate <b>Espirals ECO</b> amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa de guisantes Lenguadina en salsa de péssols Fruta – Fruita Pan blanco – Pa blanc</p>