

	<p><b>MES DEL HELADO !!!!!</b></p>			
<p><b>LUNES/DILLUNS 03</b> Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</p> <p>Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso) Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideos Fritura y papas Fritures i papes Fruta – Fruita Pan – Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 04</b> Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picastostes Crema Vichyssoise amb rostes Tortilla de queso casera con calabacín Truita de formatge casolana amb carabasseta</p> <p><b>HELADO ESPECIAL</b> Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</b> Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</p> <p>Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdures Pizza de york Fruta – Fruita Pan – Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 06</b> Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</p> <p>Tuna salad (lechuga, tomate, pimiento y cebolla) Tallarines con verduras Tallarins amb verdures Abadejo al horno con tomate Abadejo al forn amb tomata Fruta – Fruita Pan -Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 07</b> Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melos de pollastre i xampinyo Tosta de pernil dolç i formatge Fruta – Fruita Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 10</b> Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Ensalada de la tierra(ensalada de lechuga, manzana y zanahoria) Crema de zanahoria con tostones Crema de carlotas amb torrats Merluza a la andaluz con pisto de verduras Lluç a l'andalussa amb sanfaina de verdures Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 11</b> Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guisado de carne Guisat de carn Tortilla con champiñones Truita amb xampinyo Fruta – Fruita Pan – Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</b> Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Fisherman soap ( sopa de peix amb fideos) Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p><b>HELADO CON TOPPING</b> Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 13</b> Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Arroz al horno Arròs al forn Pollo al horno con verduras Pollastre amb al forn amb verdures Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 14</b> Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Macarrones con atún Macarrons amb tonyina Rollito de jamón serrano Rotllet de pernil Fruta – Fruita Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 17</b> Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla) Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomata Croquetas Croquetes Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 18</b> Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</p> <p>Ensalada Pineapple (ensalada de lechuga, maíz y piña) Sopa de puchero - Sopa d'olla Patty chicken (pechuga empanada)con brócoli salteado Patty chicken (petxuga arrebosada) amb brocoli saltat</p> <p><b>NATILLAS CON GALLETAS</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, y surimi) Lentejas caseras Llentilles casolanes Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda amb salsa verda i creïlles al forn amb pimento Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 20</b> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada completa (ensalada de zanahoria, tomate, maíz, lechuga ) Arroz caldoso Arròs caldos Panaché de fiambre Assortiment d'entremesos</p> <p><b>HELADO SANDY</b> Pan - Pa</p>	