

			<p>JUEVES/DIJOUS 02 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi)</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Potaje de cigrons amb verdures</p> <p>Tortilla de patatas con queso</p> <p>Truita de creïlla amb formatge</p> <p>Yogurt – logurt</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria)</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Arros a banda</p> <p>Tostada de jamon serrano con tomate</p> <p>Tosta de pernil i tomata</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</p> <p>Ensalada Porcini (ensalada de lechuga, tomate y jamon york)</p> <p>Crema de calabacin con tostones</p> <p>Crema de carabasseta amb torrats</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>DEGUSTACIÓN MELON CANTALUPO</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, y surimi)</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Lentilles amb verdures</p> <p>Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón</p> <p>Limanda amb salsa verda i creïlles al forn amb pimento</p> <p>DEGUSTACIÓN MANGO</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08 DÍA DEL ABUELO</p> <p>Ensaladilla de pollo</p> <p>Arroz con salsa de cacahuete y ternera frita</p> <p>Tarta de magdalenas</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</p> <p>Ensalada Pineapple (ensalada de lechuga, maiz y piña)</p> <p>Sopa de puchero - Sopa d'olla</p> <p>Patty chicken (pechuga empanada) con chips de zanahoria</p> <p>Patty chicken (petxuga arrebosada) amb xips de carlota</p> <p>DEGUSTACIÓN KIWI</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate</p> <p>Espirales ECO amb tonyina i tomata</p> <p>Merluza con bechamel a las finas hierbas</p> <p>Lluç amb beixamel a les fines herbes</p> <p>DEGUSTACIÓN PIÑA</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “LA VISTA”</p> <p>COLOR AMARILLO</p> <p>Ensalada</p> <p>Arroz caldoso de pollo</p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p>Plátano</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “LA VISTA”</p> <p>COLOR VERDE</p> <p>Ensalada</p> <p>Espaguetis al pesto</p> <p>Bacalao en salsa verde</p> <p>Manzana verde</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “LA VISTA”</p> <p>COLOR BLANCO</p> <p>Ensalada</p> <p>Alubias blancas salteadas con patata y cebolla</p> <p>Pollo al horno con cous cous</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “LA VISTA”</p> <p>COLOR ROJO</p> <p>Ensalada</p> <p>Arroz en salsa de tomate</p> <p>Merluza ala vizcaína</p> <p>Sandia</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “LA VISTA”</p> <p>COLOR NARANJA</p> <p>Ensalada</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Ternera en salsa de calabaza</p> <p>Tarta de zanahoria</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</p> <p>Corn salad (ensalada de lechuga y maiz)</p> <p>Sopa de puchero</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pizza de jamon york y queso</p> <p>Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>Yogurt – logurt</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</p> <p>Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)</p> <p>Lentejas campesinas (con verduras)</p> <p>Lentilles campesina (amb verdures)</p> <p>Nuggets de pescado con zanahoria</p> <p>Nuggets de peix amb carlota</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22 JORNADA TROPICAL</p> <p>Ensalada tropical</p> <p>Arroz de la polinesia</p> <p>Pollo a la hawaiana con patata panadera</p> <p>Rapanui</p> <p>Helado</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</p> <p>Ensalada lettuna (ensalada de lechuga y atún)</p> <p>Espaguetis ECO a la bolognese</p> <p>Espaguetis ECO a la bolonyesa</p> <p>Merluza con tomate, cebolla al horno</p> <p>Lluç amb tomata i ceba al forn</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan – Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</p> <p>Ensalada Arco Iris (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria)</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Fesols amb verdures</p> <p>Longanizas con pisto casero</p> <p>Llonganises amb sanfaina casolana</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</p> <p>Ensalada Mare Nostrum (ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria)</p> <p>Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras)</p> <p>Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdures)</p> <p>Pollo asado con especias y patatas fritas</p> <p>Yogurt – logurt</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Ensalada lechuga, tomate, aceitunas y queso</p> <p>Espaguetis ECO carbonara de calabacin</p> <p>Espaguetis ECO carbonara de carabasseta</p> <p>Halibut al horno con pisto casero</p> <p>Halibur al forn amb sanfaina casolan</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria)</p> <p>Arroz al horno</p> <p>Arros al forn</p> <p>Jamon york y queso</p> <p>Pernil dolç i formatge</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30 Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</p> <p>Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maiz)</p> <p>Crema de verduras con picatostes</p> <p>Crema de verdurs amb rostes</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</p> <p>Ensalada variada (ensalada de lechuga, tomate y york)</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Potaje de cigrons</p> <p>Coca de verduras casera</p> <p>Coca de verdures casolana</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan – Pa</p>