











<p>LUNES/DILLUNS 01 Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62 Ensalada Hollywood (ensalada de lechuga y bacon) Crema de verduras con picatostes Crema de verduras amb rostres Albóndigas a la jardinera (con guisantes y zanahoria) Mandonguilles a la jardinera (amb pesols i carlota) Yogurt – Iogurt Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 02 Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77 Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla de patata con salteado de verduras Trita de creïlla amb saltat de verdures FRESAS – MADUIXES Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 03 Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88 Ensalada di Mela (ensalada de lechuga, manzana, cebolla y maíz) Arroz con magro y verduras Arròs amb carn magra i verdures Caella al horno con chips de verduras Caella al forn amb xips de verdures Fruta – Fruita Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 04 Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48 Ensalada Cuore (ensalada lechuga, tomate y queso) Hervido valenciano-Bollit valencia Pollo con mostaza a la miel y champiñones salteados Pollastre amb mostassa a la mel i xampinyo saltat Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 0005 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada Tierra y Mar (ensalada de lechuga con surimi y manzana) Macarrones ECO al pesto con queso Macarrons ECO al pesto amb formatge Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento) Fruta - Fruita Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 08 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Corn salad (ensalada de lechuga y maíz) Arroz con tomate huevo cocido Arròs amb tomata i ou bollit Tosta de jamón serrano Tosta de pernil Almibar - Almivar Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 09 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Lentejas campesinas (con verduras) Llentilles campesina (amb verdures) Frankfurt con ketchup Frankfurt amb ketchup Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 10 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “DEL OIDO”  Ensalada Crema de menestra y picatostes Canelones Rossini Smoothie de yogurt con frutos rojos y peta zetas</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 11 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94 Ensalada lettuna (ensalada de lechuga y atún) Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolonyesa Merluza con tomate, cebolla al horno Lluç amb tomata i ceba al forn Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 12 Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53 Ensalada Arco Iris (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Alubias con verduras Fesols amb verdures Revuelto de queso con salteado de verduras Remenat de formatge amb saltat de verdures Yogurt – iogurt Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 15 Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada lechuga, tomate, aceitunas y queso Espaguetis ECO carbonara de calabacín Espaguetis ECO carbonara de carabasseta Halibut al horno con pisto casero Halibur al forn amb sanfaina casolan Natillas – Natilles Pan – Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 16 Entrega de trofeos del campeonato deportivo Comida Campestre Lúdica</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 17 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz al horno Arròs al forn Jamon york y queso Pernil dolç i formatge FRESAS – MADUIXES Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 18 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 19 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 22 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 23 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 24 FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 25 FESTIVO FESTIU</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 26 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 29 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 30 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Arroz caldoso Arròs caldos Ous remenats amb xampinyo Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>Proyecto Educativo Gust-OH! LAB Oido  </p>	<p>     </p>	<p>Bienvenida la fresa </p>