

				<p>VIERNES/DIVENDRES 1 <i>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</i> Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Guisado de carne-Guisat de carn Salchichas de Frankfurt Salstixes de Frankfurt Fruta - Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 04 <i>Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</i> Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria) Arroz al horno Arròs al forn Jamon york y queso Pernil dolç i formatge Yogurt – logurt Pan – Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 05 <i>Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</i> Ensalada Mare Nostrum (ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria) Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras) Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdures) Pollo asado con especias y patatas fritas Pollastre rostit amb especies i crílles fregides Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 06 <i>Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i> Ensalada lechuga, tomate, aceitunas y queso Espaguetis ECO Napolitana Espaguetis ECO Napolitana Halibut a la andaluza Halibur a l'andalusa Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 07 <i>Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</i> Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maiz) Crema de verduras le gratin (crema de verduras gratinada) con picatostes Crema de verduras le gratin (crema de verdures gratinada) amb rostes Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Yogurt – logurt / Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 08 <i>Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</i> Ensalada variada (ensalada de lechuga, tomate y aceitunas) Potaje de garbanzos Potage de cigrons Pizza de atún Pizza de tonyina Fruta - Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 11 <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i> Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picatostes Crema Vichyssoise amb rostes Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla amb carabasseta Yogurt – logurt Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 12 <i>Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</i> Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso) Sopa de verduras con fideos Sopa de verdures amb fideos Caella con zanahoria, guisantes y quinoa ECO Caella amb carlota, pesols y quina ECO Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 13 JORNADA VALENCIANA  Ensalada valenciana Arròs amb fesols i naps Longaniza seca con huevo duro Coca Cristina</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 14 <i>Kcal512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i> Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdures Pizza de york Pizza de york Yogurt – logurt Pan – Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 15 FESTIVO FESTIU</p>
<p>LUNES/DILLUNS 18 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES/DIMARTS 19 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 20 <i>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</i> Ensalada lechuga, tomate, aceitunas y queso Sopa de pescado con fideos Sopa de peix amb fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creílles fregides Yogurt – logurt Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 21 <i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i> Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Potaje de garbanzos con verduras Potage de cigrons amb verdures Pollo al horno con verduras Pollastre amb al forn amb verdures Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 01 <i>Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</i> Ensalada Arco Iris (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria) Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla a la francesa con quesito Truita a la francesa amb formatguet Fruta – Fruita Pan – Pa COCA DE ZANAHORIA</p> 
<p>LUNES/DILLUNS 25 <i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i> Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla) Espirales ECO a la boloñesa Espirales ECO la bolonyesa Tortilla a la francesa con crujiente de zanahoria Truita a la francesa amb cruixent de carlota Yogurt – logurt Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 26 <i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i> Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maiz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melos de pollastre i xampinyo Pink and White (rollito de jamón York y queso Edam) Pink and White (rotlet de pernil dolç i formatge Edam) Fruta – Fruita Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 27 <i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i> Ensalada Porcini (ensalada de lechuga, tomate y jamón york) Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda amb salsa verda i creílles al forn amb pimento Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 28 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “DEL TACTO”  Ensalada Sopa Mnestrone (con fideos y verduras) Hamburguesa plancha con puré de patata, patatas chips y patata dado al vapor Brownie de chocolate con helado de vainilla</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 29 <i>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</i> Ensalada de mar (ensalada de lechuga, y surimi) Crema de calabacín con tostones Crema de carabasseta amb torrats Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes Fruta – Fruita Pan - Pa</p>