

				<p>VIERNES/DIVENDRES 01 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada completa (ensalada de zanahoria, tomate, maíz, lechuga)</p> <p>CALDO DE LA ABUELA</p> <p>Arroz al horno Arros al forn Tosta de jamon york y queso Tosta de pernil dolç i formatge Fruta - Fruita</p>
<p>LUNES/DILLUNS 04 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Ensalada de la tierra(ensalada de lechuga, manzana y zanahoria)</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Crema de carabassetta amb rostes Merluza a la andaluz con pisto de verduras Lluç a l'andalussa amb sanfaina de verdures Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 05 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas)</p> <p>Guisado de bacalao Guisat d'abadejo Tortilla francesa con champiñones Trita francesa amb xampinyo Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 06 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún)</p> <p>Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Fisherman soap (sopa de peix amb fideus) Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 07 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi)</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras Potage de cigrons amb verdures Pollo al horno con verduras Pollastre amb al forn amb verdures Yogurt – logurt Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 08 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria)</p> <p>Arroz a la cubana con huevo Arròs a la cubana amb ou Rollito de jamón serrano Rotllet de pernil Fruta – Fruita Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 11 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomata Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes Yogurt - logurt Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 12 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria)</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melos de pollastre i xampinyo Pink and White (rollito de jamón York y queso Edam) Pink and White (rotllet de pernil dolç i formatge Edam) Fruta – Fruita / Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 13 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, y surimi)</p> <p>Lentejas con verduras Lentilles amb verdures Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda amb salsa verda i creïlles al forn amb pimento Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 14</p> <p>PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA “DEL OLFATO”</p> <p>Ensalada</p> <p>Arroz al curry con verduras Pollo al horno con hierbas aromáticas (orégano, tomillo y comino) Naranja con canela</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 15 Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</p> <p>Ensalada Porcini (ensalada de lechuga, tomate y jamón york)</p> <p>Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de francesa con crujiente de zanahoria Trita francesa amb cruixent de carlota Pan – Fruita Fruta – Fruita</p>
<p>LUNES/DILLUNS 18</p> <p>ALIMENTOS PARA LOS OJOS</p> <p>Ensalada de frutos secos</p> <p>Crema de verduras con picatostes Crema de verdures amb rostes Albóndigas a la jardinera (con guisantes y zanahoria) Mandonguilles a la jardinera (amb pesols i carlota) Zumo de naranja Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 19</p> <p>ALIMENTOS PARA EL CORAZON</p> <p>Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y nueces)</p> <p>Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla de patata con salteado de verduras Trita de creïlla amb saltat de verduras Manzana-Poma Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</p> <p>ALIMENTOS PARA LOS HUESOS</p> <p>Ensalada de col rizada y soja</p> <p>Macarrones al pesto con queso Macarrons al pesto amb formatge Halibut en piperada (con cebolla, tomate y pimiento) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento) Kiwi- Kiwi Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 21</p> <p>ALIMENTOS PARA EL CEREBRO</p> <p>Ensalada de tomate y soja</p> <p>Hervido valenciano y brócoli Bollit valencia i brócoli Pollo con mostaza a la miel y quinoa Pollastre amb mostassa a la mel i quinoa Yogurt – logurt Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 22</p> <p>ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS</p> <p>Ensalada di Mela (ensalada de lechuga, piña, cebolla y huevo)</p> <p>Arroz con espinacas y pollo Arròs amb espinagues i pollastre Caella al horno con chips de verduras Caella al forn amb xips de verduras Platano-Platan Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 25 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</p> <p>Corn salad (ensalada de lechuga y maíz)</p> <p>Arroz con pisto y huevo cocido Arròs amb sanfaina i ou bollit Panaché de fiambre Assortiment d'entremesos Natillas – Natilles Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 26 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</p> <p>Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)</p> <p>Lentejas campesinas (con verduras) Lentilles campesina (amb verdures) Nuggets de pescado con zanahoria Nuggets de peix amb carlota TARTA DE MANZANA</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 27 Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</p> <p>Ensalada de valenciana (ensalada de lechuga, tomate, pepino, cebolla)</p> <p>Sopa de fideos Sopa de fideos Longanizas con patatas fritas Llonganises amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 28 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</p> <p>Ensalada lettuna (ensalada de lechuga y atún)</p> <p>Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolonyesa Merluza con tomate, cebolla al horno Lluç amb tomata i ceba al forn Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	