




				
<p>LUNES/DILLUNS 07 Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62 Ensalada Hollywood (ensalada de lechuga y bacon) Crema de verduras con picatostes Crema de verduras amb rostres Albóndigas a la jardinera (con guisantes y zanahoria) Mandonguilles a la jardinera (amb pesols i carlota) Pan - Pa Yogurt – logurt</p>	<p>MARTES/DIMARTS 08 Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77 Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras Cigrons amb verdres Tortilla de patata con salteado de verduras Truita de creïlla amb saltat de verdres Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 09 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada Tierra y Mar (ensalada de lechuga con surimi y manzana)  Macarrones ECO Boloñesa con queso Macarrons ECO al Bolyonesa formatge Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento) Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento) Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 10 Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48 Ensalada Cuore (ensalada lechuga, tomate y queso) Hervido valenciano Bollit valencia Pollo con manzana Pollastre amb poma Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 11 Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88 Ensalada di Mela (ensalada de lechuga, manzana, cebolla y maíz)  CALDO DE LA ABUELA Arroz con magro y verduras Arròs amb carn magra i verdres Caella al horno con chips de verduras Caella al forn amb xips de verdres Fruta – Fruita</p>
<p>LUNES/DILLUNS 14 Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86 Ensalada de valenciana (ensalada de lechuga, tomate, pepino, cebolla) Sopa de fideos-Sopa de fideos Ternera en salsa de tomate Vedella amb salsa tomate ZUMO NARANJA NATURAL SUC TARONJA NATURAL Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 15 Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Lentejas campesinas (con verduras) Llentilles campesina (amb verdres) Nuggets de pescado con zanahoria Nuggets de peix amb carlota Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 16 Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80 Corn salad (ensalada de lechuga y maíz) Arroz con pisto y huevo cocido Arròs amb sanfaina i ou bollit Tosta de jamón serrano Tosta de pernil Fruta - Fruita Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 17 Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94 Ensalada lettuna (ensalada de lechuga y atún)  Espaguetis ECO a la bolognese Espaguetis ECO a la bolyonesa Merluza con tomate, cebolla al horno Lluç amb tomata i ceba al forn Fruta - Fruita Pan – Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 18 Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53 Ensalada Arco Iris (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Alubias con verduras-Fesols amb verdres Tortilla francesa con queso con salteado de verduras Truita i formatge amb saltat de verdres Yogurt – iogurt Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 21 Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86 Ensalada Mare Nostrum (ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria) Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras) Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdres) Pollo asado con especias y patatas fritas Pollastre rostir amb especies i creïlles fregides Yogurt – logurt Pan – Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 22 FESTIVO</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 23 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz al horno Arròs al forn Jamón york y queso Pernil dolç i formatge TARTA DE QUESO CON ARANDANOS</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 24 Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79 Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz) Crema de verduras gratinada con picatostes Crema de verdres gratinada amb rostres Longanizas con guisantes salteados Llonganises amb pesols saltats Almibar – Almivar Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 25 Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57 Ensalada variada (ensalada de lechuga, tomate y york) Potaje de garbanzos Potage de cigrons Coca de verduras casera Coca de verdres casolana Fruta - Fruita Pan – Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 28 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81 Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso) Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideos Caella con zanahoria, guisantes y quinoa ECO Caella amb carlota, pesols y quina ECO  ZUMO NARANJA NATURAL SUC TARONJA NATURAL Pan – Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 29 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picatostes Crema Vichyssoise amb rostres Tortilla de queso casera con calabacín Truita de formatge casolana amb carabasseta Fruta – Fruita Pan - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 30 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62 Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdres Pizza de york Pizza de york Yogurt – logurt Pan – Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 31 Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83 Tuna salad (lechuga, tomate, pimiento y cebolla) Tallarines con verduras Tallarins amb verdres Abadejo al horno con berengena Abadejo al forn amb albar Fruta – Fruita Pan -Pa</p>	