

			<p><b>JUEVES/DIJOUS 01</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 02</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 05</b></p> <p>Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Ensalada americana (ensalada de col, zanahoria, cebolla, surimi y manzana)</p> <p>Arroz caldoso</p> <p>Arròs caldos</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Truita de creïlla</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 06</b></p> <p>Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Ensalada beet (ensalada de zanahoria, lechuga y remolacha)</p> <p> Macarrones napolitana</p> <p> Macarrons napolitana</p> <p>Merluza en salsa de tomate con pimientos</p> <p>Lluç amb salsa de tomata i pimentons</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 07</b></p> <p>Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Ensalada ilustrada (lechuga ,tomate, cebolla y atún)</p> <p>Sopa de Cocido</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Hamburguesa plancha con verduras</p> <p>Hamburguesa plantxa amb verdures</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 08</b></p> <p>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada murciana (lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y atún)</p> <p>Guisado de patata con bacalado</p> <p>Guisat de creïlles amb abadejo</p> <p>Pollo con mostaza a la miel y patata</p> <p>Pollastre amb mostassa a la mel i creïlles</p> <p> <b>POSTRE casero</b></p> <p><b>PUDING DE PLATANO Y CACAO</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 09</b></p> <p>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada valenciana (ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria)</p> <p>Lentejas caseras</p> <p>Lentilles casolanes</p> <p>Coca de hojaldre con atún</p> <p>Coca pasta fullada amb tonyina</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan-Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 12</b></p> <p>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga y surimi)</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Lentilles castellanas</p> <p>Merluza con bechamel a las finas hierbas</p> <p>Lluç amb beixamel a les fines herbes</p> <p><b>ZUMO NARANJA NATURAL</b></p> <p><b>SUC TARONJA NATURAL</b></p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 13</b></p> <p>Kcal759 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Ensalada valenciana (ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria)</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones</p> <p>Arròs melos de pollastre i xampinyons</p> <p>Rollito de jamón York y queso</p> <p>Rotllet de pernil dolç i formatge</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</b></p> <p>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Ensalada Pineapple (lechuga y piña)</p> <p>Sopa de puchero</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Patty chicken (pechuga empanada) con patata al horno con pimentón</p> <p>Patty chicken ( petxuga arrebossada) amb creïlles al forn amb pimento</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 15</b></p> <p>Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</p> <p>Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla)</p> <p> Espirales con atún y tomate</p> <p> Espirals amb tonyina i tomata</p> <p>Ommelette accompagné (tortilla de francesa con rodajas de tomate y orégano)</p> <p>Ommelette accompagné (truita francesa amb rodanxes de tomaca i orenga)</p> <p>Fruta-Fruita / Pan-Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 16</b></p> <p>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</p> <p>Ensalada Porcini (ensalada de lechuga y jamón york)</p> <p>Courgette cream (crema de calabacín)</p> <p>Courgette cream (crema de carabasseta)</p> <p>Longanizas con salsa de tomate</p> <p>Llonganises amb salsa de tomata</p> <p>Almibar- Almivar</p> <p>Pan-Pa</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 19</b></p> <p>Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62</p> <p>Ensalada Cuore (lechuga y tomate )</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Bollit valencia</p> <p>Escalope con patas fritas</p> <p>Escalopa amb creïlles fregies</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p><b>HOGAZA CON TEFF - FOGASSA AMB TEFF</b></p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 20</b></p> <p>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77</p> <p>Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz)</p> <p>Garbanzos con verduras-Cigrons amb verdures</p> <p>Tortilla de patata con verduras rehogadas</p> <p>Truita de creïlla amb verdures ofegades</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p><b>HOGAZA CON ACEITUNAS</b></p> <p><b>FOGASSA AMB OLIVES</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</b></p> <p>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</p> <p>Ensalada Tierra y Mar (ensalada de lechuga con surimi y manzana)</p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras</p> <p>Arròs caldos de pollastre i verdures</p> <p>Halibut con salteado de verduras</p> <p>Halibut amb saltat de verdures</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p><b>BAGUETTE CLASICA - BAGUETTE CLASSICA</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 22</b></p> <p>Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48</p> <p>Ensalada Hollywood (ensalada de lechuga y bacon)</p> <p>Guisado de pollo con verduras</p> <p>Guisat de pollastre amb verdures</p> <p>Tosta de atún y tomate con queso</p> <p>Tosta de tonyina i tomata amb formatge</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p><b>HOGAZA CON QUINOA - FOGASSA AMB QUINOA</b></p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 23</b></p> <p>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Ensalada Mela (ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, zanahoria y manzana)</p> <p> Pasta boloñesa</p> <p> Pasta boloñesa</p> <p>Cazón con tomate</p> <p>Cazo amb tomata</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p><b>HOGAZA CON CHIA - FOGASSA AMB CHIA</b></p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 26</b></p> <p>Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</p> <p>Corn salad (ensalada de lechuga y maíz)</p> <p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Arròs a la cubana amb ou dur</p> <p>Nuggets de pescado con zanahoria</p> <p>Nuggets de peix amb carlota</p> <p><b>ZUMO NARANJA NATURAL</b></p> <p><b>SUC TARONJA NATURAL</b></p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 27</b></p> <p>Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</p> <p>Ensalada verde (lechuga, y pimiento verde)</p> <p>Orange cream (crema de zanahoria) con tostones</p> <p>Orange cream (crema de carlota) amb torrats</p> <p>Hamburguesa completa con patatas fritas</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</b></p> <p>Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</p> <p>Ensalada valenciana (ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria)</p> <p>Lentejas con veduras -Lentilles amb verdures</p> <p>Tosta con tortilla francesa y queso</p> <p>Tosta de truita francesa i formatge</p> <p>Yogurt- logurt</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 29</b></p> <p>Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</p> <p>Ensalada lettuna (ensalada de lechuga y atún)</p> <p> Macarrones a la bolognese</p> <p> Macarrons bolonyesa</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan-Pa</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 30</b></p> <p>Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</p> <p>Ensalada Arco Iris (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria)</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>Bollit valencia</p> <p>Llonganizas de ave con guisantes salteados con cebolla</p> <p>Llonganises d'au amb pesols saltats amb ceba</p> <p>Fruta - Fruita</p> <p>Pan-Pa</p>