

 <p>HORNO tradicional</p>	  <p>FRUTA de Temporada</p> <p>ACEITE de OLIVA Virgen Extra</p>	  <p>RECETA tradicional</p> <p>Plato de la semana</p>		
<p>LUNES/DILLUNS 10 Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</p> <p>Ensalada Cesar (ensalada de lechuga, queso, picatostes, pollo, cebolla, tomate y salsa César) Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras) Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdures) Taqitos de pollo con especias acompañada de patatas gajo al horno Taqets de pollastre amb especies acompanyada de creïlles galló al forn</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11 Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Ensalada Popeye (espinacas, tomate, queso y nueces) Espaguetis boloñesa Espaguetis bolonyesa Halibut al horno con aros de cebolla rebozados Halibut al forn amb aros de ceba arrebossats</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</p> <p>Ensalada campera (ensalada de col y pollo) Crema de verduras con picatostes Crema de verduras amb rostres Tortilla de queso con croquetas de pollo Trita de formatge amb croquetes de pollastre</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</p> <p>Ensalada Mare Nostrum (ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria) Arroz tres delicias Arròs tres delicies Pastel de limanda Pastis de limanda Yogurt –logurt Pan-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</p> <p>Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y maíz) Fideua Fideua Salchichas Frankfurt con cuscús Saltxitxes Frankfurt amb cuscús</p> <p>Fruta – Fruita Pan-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</p> <p>Ensalada Pomodoro (ensalada de tomate y queso fresco) Lentejas caseras Llentilles casolanes Ternera en salsa de tomate Vedella amb salsa de tomata</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</p> <p>Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, pimiento y cebolla) Tallarines con verduras Tallarins amb verdures Pollo al horno con patatas asadas Pollastre al forn amb creïlles torrades</p> <p>Coca de llanda Pan-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</p> <p>Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, huevo, jamón York y picatostes) Fisherman soap (sopa de pescado) Fisherman soap (sopa de peix) Tortilla de verdura con mini empanadillas Trita de verdures amb mini pastissets</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picatostes Crema Vichyssoise amb rostres Abadejo al horno con revuelto berenjenas Abadejo al forn amb remenat alberxines</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 21 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada completa (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz caldoso Arròs caldos Pizza de jamón york con champiñones y queso Pizza de pernil dolç amb xampinyons i formatge</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 24 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Ensalada americana (ensalada de col, zanahoria, cebolla, surimi y manzana) Olla de calabaza (alubias, garbanzos y verduras) Olla de carabassa (fesols, cigrons i verdures) Pollo con mostaza a la miel y patata Pollastre amb mostassa a la mel i creïlles</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 25 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Ensalada beet (ensalada de zanahoria, lechuga y remolacha) Coditos napolitana Colzets napolitana Bacalao en salsa de tomate con pimientos Abadejo amb salsa de tomata i pimentons</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 26 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Guisado de patata con carne Guisat de creïlla amb carn Pechuga de pavo al horno con tempura de verdura Petxuga de titot al forn amb tempura de verdures</p> <p>Yogurt – logurt / Pan-Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 27 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada murciana (ensalada de tomate, cebolla, aceitunas, huevo y atún) Sopa de cocido Sopa d'olla Hamburguesa completa Hamburguesa completa</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 28 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada valenciana (ensalada de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria) Arroz al horno Arròs al forn Coca de verduras y calamares Coca de verdures i calamars</p> <p>Fruta-Fruita Pan-Pa</p>