

	<p>BIENVENIDA A LA NARANJA</p> 	<p>MIÉRCOLES 01</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02</p> <p><i>Kcal 623 Prot 29 Lip 23 Hc 71</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar</p> <p>Guisado de pescado</p> <p>Guisaet de peix</p> <p>Revuelto de champiñón</p> <p>Remenat de xampinyó</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03</p> <p><i>Kcal 802 Prot 38 Lip 34 HC 81</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical</p> <p>Arroz con pollo y setas</p> <p>Arròs amb pollastre i bolets</p> <p>Panaché de quesos</p> <p>Panatxe de formatges</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06</p> <p><i>Kcal 484 Prot 25 Lip 8 HC74</i></p> <p>Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana</p> <p>Coditos napolitana</p> <p>Colzets napolitana</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Abadejo al forn</p> <p>Lácteo/Lácti</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07</p> <p><i>Kcal 642 Prot 22 Lip 24 Hc 61</i></p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa</p> <p>Crema de champiñón</p> <p>Crema de xampinyó</p> <p>Hamburguesa con salsa de queso</p> <p>Hamburguesa amb salsa de formatge</p> <p>ZUMO NARANJA NATURAL</p> <p>SUC TARONJA NATURAL</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 08</p> <p><i>Kcal646 Prot 48 Lip 23 HC 56</i></p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Sopa de verdures</p> <p>Pollo al ajillo</p> <p>Pollastre amb alls</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09</p> <p><i>Kcal 739 Prot 36 Lip 28 Hc 78</i></p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Potatge de cigrons</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10</p> <p><i>Kcal 522 Prot 25 Lip 9 HC 82</i></p> <p>Ensalada verde – Amanida verda</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Arròs a banda</p> <p>Merluza en salsa de tomate</p> <p>Lluç amb salsa de tomata</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13</p> <p><i>Kcal 577 Prot 34 Lip 16 HC69</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Sopa de verdures</p> <p>Pollo con verduras wok</p> <p>Pollastre amb verdures wok</p> <p>Lácteo/Lácti</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14</p> <p><i>Kcal 581 Prot 28 Lip 23 Hc 60</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma</p> <p>Macarrones com atún</p> <p>Macarrons amb tonyina</p> <p>Palometa en salsa verde</p> <p>Palometa amb salsa verda</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 15</p> <p><i>Kcal722 Prot 20 Lip 34 HC 75</i></p> <p>Ensalada de tomate y atún</p> <p>Amanida de tomata i tonyina</p> <p>Olla de alubias y verduras</p> <p>Olla de fesols i verdures</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Calamars a la romana amb maionesa</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16</p> <p><i>Kcal 675 Prot 24 Lip 30 Hc 73</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar</p> <p>Crema de zanahoria-Crema de carlota</p> <p>Albóndigas a la jardinera con champiñones salteados</p> <p>Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons saltats</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17</p> <p><i>Kcal 595 Prot 22 Lip 17 HC 87</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate</p> <p>Amanida de formatge fresc i tomata</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Arròs amb tomata</p> <p>Rollitos de york</p> <p>Rotllets de york</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20</p> <p><i>Kcal 592 Prot 25 Lip 18 HC78</i></p> <p>Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana</p> <p>Fideuá de pollo</p> <p>Fideuá de pollastre</p> <p>Revuelto de calabacín</p> <p>Remenat de carabasseta</p> <p>Lácteo/Lácti</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21</p> <p><i>Kcal 625 Prot 20 Lip 19 Hc 88</i></p> <p>Ensalada de maíz – Amanida de dacsa</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Pizza de tonyina</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 22</p> <p><i>Kcal597 Prot 33 Lip 14 HC 79</i></p> <p>Ensalada mixta – Amanida mixta</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Lentilles estofades</p> <p>Merluza a la andaluza</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>POSTRE CASERO</p> <p>Mousse de chocolate</p> <p>Pan - Pa</p> 	<p>JUEVES/DIJOUS 23</p> <p><i>Kcal 799 Prot 49 Lip 32 Hc 75</i></p> <p>Ensalada de bacon – Amanida de bacon</p> <p>Sopa de ave-Sopa d'au</p> <p>Jamoncitos de pollo al limón con verduras salteadas</p> <p>Pernilet de pollastre a la llima amb verdures saltades</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24</p> <p><i>Kcal 667 Prot 28 Lip 24 HC 84</i></p> <p>Ensalada verde – Amanida verda</p> <p>Arroz milanesa</p> <p>Arròs milanesa</p> <p>Rollito de york y queso</p> <p>Rotlet de york i formatge</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27</p> <p><i>Kcal629 Prot 37 Lip 22 HC 63</i></p> <p>Ensalada tropical – Amanida tropical</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Puré de verdures</p> <p>Pollo con calabacín salteado</p> <p>Pollastre amb carabasseta saltat</p> <p>Lácteo/Lácti</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28</p> <p><i>Kcal 615 Prot 29 Lip 18 HC 78</i></p> <p>Ensalada de manzana – Amanida de poma</p> <p>Espirales con atún</p> <p>Espirals amb tonyina</p> <p>Limanda con patata y cebolla</p> <p>Limanda amb creïlla i ceba</p> <p>ZUMO NARANJA NATURAL</p> <p>SUC TARONJA NATURAL</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>MIERCOLES/DIMECRES 29</p> <p><i>Kcal 619 Prot 29 Lip 20 Hc 73</i></p> <p>Ensalada de queso fresco y tomate</p> <p>Amanida de formatge fresc i tomata</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Lentilles estofades</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Truita de creïlla</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30</p> <p><i>Kcal855 Prot 35 Lip 27 HC 94</i></p> <p>Ensalada de mar – Amanida de mar</p> <p>Sopa de puchero</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruta – Fruita</p> <p>Pan - Pa</p>	