



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Kcal 699 Prot 29
Lip 33 Hc 68* **11**
Ensalada verde – Amanida verda
Arroz caldoso
Arròs caldos
Tortilla de atún
Truita de tonyina
Helado – Gelar
Pan - Pa

*Kcal 839 Prot
Lip 28 Hc 56* **12**
Ensalada valenciana – Amanida valenciana
Lentejas a la mediterrània
Llentilles a la mediterrània
Croquetas caseras con chips
Croquetes casolanes amb xips
Fruta – Fruita
Pan - Pa

*Kcal 559 Prot 34
Lip 20 Hc 56* **13**
Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Crema de calabacín con tostones
Crema de carabasseta amb torrats
Pollo asado con manzana
Pollastre rostit amb poma
Yogurt – Iogurt
Pan - Pa

*Kcal 684 Prot 36
Lip 20 HC 851* **14**
Ensalada mixta – Amanida mixta
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Fritura de pescado
Fritura de peix
Fruta – Fruita
Pan - Pa

*Kcal 590 Prot 24
Lip 28 Hc 56* **15**
Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
Sopa de cocido
Sopa d'olla
Longanizas con patatas
Llonganisses amb creïlles
Almibar – Almivar
Pan - Pa

*Kcal 580 Prot 22
Lip 18 HC 76* **18**
Ensalada de queso fresco y tomate
Amanida de formatge fresc i tomata
Vichyssoise con tostones
Vichyssoise amb torrats
Lomo adobado con patatas fritas
Llomello adobat amb creïlles fregides
Natillas – Natilles
Pan - Pa

*Kcal 761 Prot 26
Lip 24 HC 106* **19**
Ensalada de tomate y queso fresco
Amanida de tomata i formatge fresc
Espirales com atún
Espirals amb tonyina
Jamón a la catalana – Pernil a la catalana
Fruta – Fruita
Pan - Pa

*Kcal 714 Prot 28
Lip 32 Hc 70* **20**
Ensalada de manzana - Amanida de poma
Arroz tres delicias
Arròs tres delícies
Merluza empanada con mahonesa
Lluç arrebossada amb maionesa
Yogurt-iogurt
Pan - Pa


*Kcal 802 Prot 38
Lip 34 HC 81* **21**
Ensalada de mar – Amanida de mar
Guisado de patatas
Guisat de creïlles
Revuelto de york
Remenat de pernil dolç
Fruta – Fruita
Pan-Pa

*Kcal 802 Prot 38
Lip 34 HC 81* **22**
Ensalada tropical – Amanida tropical
Arroz caldoso
Arròs caldos
Entremeses variados
Assortiment d'entremeses
Helado – Gelar
Pan - Pa

*Kcal 484 Prot 25
Lip 8 HC 74* **25**
Ensalada Valenciana – Amanida Valenciana
Coditos napoliatna
Colzets napolitana
Abadejo al horno
Abadejo al forn
Yogurt-iogurt
Pan - Pa

*Kcal 642 Prot 22
Lip 24 Hc 61* **26**
Ensalada de maíz – Amanida de dacsa
Crema de legumbres
Crema de llegums
Hamburguesa con salsa de queso
Hamburguesa amb salsa de formatge
Fruta – Fruita
Pan - Pa

*Kcal 522 Prot 25
Lip 9 HC 82* **27**
Ensalada verde – Amanida verda
Arroz a la cubana
Arròs a la cubana
Salchichas Frankfurt con kétchup
Saltitxex Frankfurt amb kétchup
Fruta – Fruita
Pan - Pa

*Kcal 739 Prot 36
Lip 28 Hc 78* **28**
Ensalada mixta – Amanida mixta
Albondigas com tomate
Mandonguilles amb tomata
Tortilla de queso-Truita de formatge
 **POSTRE CASERO:** Coca de chocolate
POSTRE CASOLA: Coca de xocolate

*Kcal 646 Prot 48
Lip 23 HC 56* **29**
Ensalada de bacon – Amanida de bacon
Sopa maravilla
Sopa maravilla
Pollo al ajillo
Pollastre amb alls
Fruta – Fruita
Pan - Pa