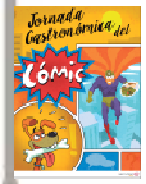
serunion

MENÚ **MAYO/MAIG 2017**

AVE MARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	02 Kcal653 Prot 31 Lip 30 HC 63 Ensalada marinera -Amanida marinesa Crema de zanahoria con tostones Crema de carlota amb torrats Salchicha Frankfurt con patatas fritas Saltxitxa Frankfurt amb creïlles fregides Yogur-Iogurt Pan blanco-Pa blanc	03 Kcal 681 Prot 26 Lip 25 Hc 88 Ensalada de la casa-Amanida de la casa Lentejas a la mediterránea LLentilles a la mediterranea Filete de merluza con pisto casero Filet de lluç amb sanfaina casolana Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	04 **Entrega de trofeos del campeonato deportivo** **Comida Campestre Lúdica**	05 Kcal 604 Prot 26 Lip 20 Hc 80 Ensalada de queso -Amanida de formatge Sopa de lluvia Sopa de pluja Muslo de pollo al limón Cuixa de pollastre a la llima Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc
08 Kcal741 Prot 25 Lip 35 HC 82 Ensalada Valenciana-Amanida valenciana Arroz tres delicias Arròs tres delicies Capricho de calamar con mahonesa Carpitx de calamar amb maionesa Melocotón en almíbar-Bresquilla en almivar Pan blanco-Pa blanc	09 Kcal 630 Prot 34 Lip 26 Hc 65 Ensalada granjera -Amanida grangera Crema de calabaza con tostones Crema de carabassa amb torrats Albóndigas a la jardinera Madonguilles a la jardinera Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	10 Kcal 701 Prot 29 Lip 29 Hc 81 Ensalada de beicon-Amanida de beicon Espaguetis con atún Espaguetis amb tonyina Caella al horno con verduras Caella al forn amb verdures Natillas-natilles Pan blanco-Pa blanc	11 Kcal 625 Prot 29 Lip 25 Hc 71 Ensalada mixta -Amanida mixta Garbanzos con verduritas Cigrons amb verduretes Lomo adobado con verduras LLom adobat amb verdures Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	12 Kcal 691 Prot 40 Lip 31 Hc 63 Ensalada especial -Amanida especial Sopa de cocido Sopda d´olla Tortilla de patata con jamón york Truita de creïlla amb pernil dolç Helado- Gelat Pan blanco-Pa blanc
15 Kcal 703 Prot 27 Lip 31 Hc 79 Ensalada tropical –Amanida tropical Arroz al horno Arròs al forn Varitas de merluza caseras con mahonesa Varetes de lluç casolans amb maionesa Yogurt-Iogurt Pan blanco-Pa blanc	16 Kcal 677 Prot 35 Lip 25 Hc 78 Ensalada marinera -Amanida marinera Sopa de ave Sopa d´au Longanizas con patatas fritas Llonganises amb creïlles fregides Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	17 Kcal708 Prot 25 Lip 32 HC 80 Ensalada de la casa-Amanida de la casa Lentejas caseras Llentilles casolanes Tortilla francesa con quesito Truita francesa amb formatget Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	18 Kcal 684 Prot 32 Lip 28 HC 76 Ensalada de manzana -Amanida de manzana Puré de verduras Puré de verdures Pollo al curry con arroz Pollastre al curry amb arròs Helado-Gelat Pan blanco-Pa blanc	19 Kcal 638 Prot 25 Lip 26 Hc 76 Ensalada de queso -Amanida de formatge Fideuá de pollo Fideuá de pollastre Jamón a la catalana Pernil a la catalana Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc
22 Kcal Prot 33 Lip 26 Hc 82 Ensalada Valenciana-Amanida valencia Arroz a la cubana Arròs a la cubana Jamón york plancha con pisto casero Pernil dolç plantxa amb sanfaina casolana Natillas-natilles Pan blanco-Pa blanc	Kcal 765 Prot 35 Lip 29 HC 91 Ensalada mixta -Amanida mixta Potaje de garbanzos Potage de cigrons Pizza Serunion Pizza Serunion Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	24 Kcal 694 Prot 33 Lip 26 Hc 82 Ensalada de beicon-Amanida de beicon Sopa de pescado Sopa de peix Tortilla de patata con quesito Truita de creïlla amb formatget Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	**JORNADA GASTRONOMICA** **"EL COMIC"**  Ensalada Batman Espirales Iroman Cheeseburguer Obelix Helado Koloriki	26 Kcal 624 Prot 33 Lip 20 HC 78 Ensalada especial -Amanida especial Arroz caldoso Arròs caldos Capricho de calamar Capritx de calamar Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc
29 Kcal651 Prot 26 Lip 35 HC 58 Ensalada tropical -Amanida tropical Tallarines con atún Tallarins amb tonyina Croquetas de pollo con chips de verduras Croquetes de pollastre amb xips de verdures Yogurt-Iogurt Pan blanco	30 Kcal 681 Prot 26 Lip 25 Hc 88 Ensalada de manzana -Amanida de manzana Lentejas caseras Llentilles casolanes Albóndigas a la jardinera Madonguilles a la jardinera Fruta-Fruita Pan blanco-Pa blanc	31 Kcal 609 Prot 29 Lip 33 HC 49 Ensalada marinera -Amanida marinera Paella valenciana Paella valenciana Jamón york y queso Pernil dolç ab formatge Helado-Gelat Pan blanco-Pa blanc		