

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Kcal 765 Prot 35 09
Lip 29 Hc 91
Ensalada Valenciana-Amanida valencia
Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyo
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç plantxa amb sanfaina casolana
Natillas-Natilles
Pan blanco-Pa blan

Kcal 694 Prot 33 10
Lip 26 Hc 82
Ensalada de beicon-Amanida de beicon
Sopa de pescado
Sopa de peix
Tortilla de patata con verduras
Truita de creïlla amb verdures
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 694 Prot 33 11
Lip 26 Hc 82
Ensalada mixta -Amanida mixta
Lentejas a la castellana
Llentilles ala castellana
Pizza Serunion
Pizza Serunion
Leche con galletas-Llet amb galletes
Pan blanco-Pa blanc


Kcal 624 Prot 33 12
Lip 20 Hc 78
Ensalada especial AVE MARIA
Amanida especial AVE MARIA
Espirales boloñesa-Espirals bolonyesa
Limanda en salsa hortelana
Limana amb salsa hortolana
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 693 Prot 32 13
Lip 34 Hc 63
Ensalada granjera -Amanida granjera
Crema vichyssoise -Crema Vichyssoyse
Hamburguesa con salsa de queso y chips
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips
Yogur-logurt
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 690 Prot 27 16
Lip 26 Hc 87
Ensalada tropical -Amanida tropical
Macarrones Boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla francesa con loncha de york
Truita francesa amb tallada de york
Yogur-logurt
Pan Blanco-Pa blanc

Kcal653 Prot 31 17
Lip 30 Hc 63
Ensalada manzana-Amanida poma
Crema de zanahoria con tostones
Crema de carlota amb torrats
Longanizas con patatas fritas
Llonganises amb creïlles fregides
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 681 Prot 26 18
Lip 25 Hc 88
Ensalada zanahoria-Amanida carlota
Lentejas a la mediterránea
Llentilles a la mediterranea
Medallon con pisto casero
Medalló amb sanfaina casolana
Yogur-logurt
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 747 Prot 36 19
Lip 27 Hc 90 **CALDO DE LA ABUELA**

Ensalada marinera
Amanida marinera
Arroz al horno
Arròs al forn
Entremeses y croquetas
Entremesos i croquetes
Fruta-Fruita

Kcal 604 Prot 26 20
Lip 20 Hc 80
Ensalada queso -Amanida formatge
Sopa de lluvia
Sopa de pluja
Muslo de pollo a la manzana
Cuixa de pollastre a la poma
Natillas-Natilles
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 630 Prot 34 23
Lip 26 Hc 65
Ensalada de maíz -Amanida de dacsa
Crema de calabaza
Crema de carabassa
Albóndigas en salsa hortelana
Mandonguilles amb salsa hortolana
Natillas-Natilles
Pan blanco-Pa blanc

Kcal741 Prot 25 24
Lip 35 Hc 82
Ensalada Valenciana
Amanida valenciana
Arroz a banda-Arròs a bansa
Nuggets de pescado con mahonesa
Nuggets de peix amb maionesa
Melocotón en almíbar
Bresquilla amb almivar
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 701 Prot 29 25
Lip 29 Hc 81
Ensalada beicon-Amanida beicon
Tallarines a la napolitana
Tallarins a la napolitana
Palometa la horno con salsa tomate
Palometa al forn amb salsa tomata
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 625 Prot 29 26
Lip 25 Hc 71
Ensalada mixta -Amanida mixta
Garbanzos con verduritas
Cigrons amb verduretes
Salchihcas Frankfurt amb ketchup
Saltxitxes Frankfurt amb ketchup
Postre casero: Puding al caramelo
Postre casolà: Puding al caramel

Kcal 691 Prot 40 27
Lip 31 Hc 63
Ensalada especial -Amanida especial
Sopa de cocido de la abuela
Sopa d'olla de la iaia
Tortilla de patata
Truita de creïlla
Yogur-logurt
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 638 Prot 25 30
Lip 26 Hc 76
Ensalada queso -Amanida formatge
Arroz a la cubana con huevo duro
Arròs a la cubana amb ou dur
Entremeses
Entremesos
Yogurt-logurt
Pan blanco-Pa blanc

Kcal 7033 Prot 27 31
Lip 31 Hc 79
Ensalada tropical-Amanida tropical
Sopa de ave
Sopa d'au
Hamburguesa plancha con patats fritas
Hamburguesa plantxa amb creïlles fregies
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc