

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Kcal 741 Prot 25
Lip 35 HC 82* 06

Ensalada Valenciana-Amanida valenciana
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas con mahonesa
Croquetes amb maionesa
Fruta – Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 630 Prot 34
Lip 26 Hc 65* 07

Ensalada granjera -Amanida grangerera
Crema de calabacín
Crema de carabasseta
Longanizas con pisto casero
Llonganises amb sanfaina casolana
Fruta – Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 708 Prot 25
Lip 32 HC 80* 01

Ensalada zanahoria-Amanida carlota
Lentejas con chorizo
Llentilles amb xoriço
Tortilla francesa con queso
Truita francesa amb formatget
Leche con galletas-Llet amb galletes
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 684 Prot 32
Lip 28 HC 76* 02

Ensalada manzana -Amanida manzana
Pure de verduras con tostones
Pure de verdures amt torats
Pollo al curry con arroz
Pollastre al curry amb arròs
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 78* 03

Ensalada marinera -Amanida marinera
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Varitas de merluza con mahonesa
Varetas de lluç amb maionesa
Zumos-Suc
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 741 Prot 25
Lip 35 HC 82* 06

Ensalada Valenciana-Amanida valenciana
Arroz al horno
Arròs al forn
Croquetas con mahonesa
Croquetes amb maionesa
Fruta – Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 630 Prot 34
Lip 26 Hc 65* 07

Ensalada granjera -Amanida grangerera
Crema de calabacín
Crema de carabasseta
Longanizas con pisto casero
Llonganises amb sanfaina casolana
Fruta – Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 691 Prot 40
Lip 31 Hc 63* 08

Ensalada especial AVE MARIA
Amanida especial AVE MARIA
Sopa de fideos-Sopa de fideus
Tortilla de patata con jamona york
Truita de creïlla amb pernil dolç
Natillas-Natilles
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 638 Prot 25
Lip 26 Hc 76* 09

Ensalada con queso fresco
Amanida am formatge fresc
Coditos en salsa de atún
Colçets amb salsa de tonyina
Jamón a la catalana-Pernil a la catalana
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 625 Prot 29
Lip 25 Hc 71* 10

Ensalada mixta - Amanida mixta
Lentejas con verduras
Llentilles amb verduretes
Pollo al horno con verduras
Pollastre al forn amb verdures
Yogurt-logurt
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 703 Prot 27
Lip 31 Hc 79* 13

Ensalada tropical – Amanida tropical
Sopa de ave
Sopa d'au
Ternera en salsa de tomate
Vedella amb salsa de tomata
Yogurt-logurt
Pan blanco-Pa blanc

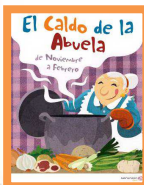
*Kcal 708 Prot 25
Lip 32 HC 80* 14

Ensalada Cesar con picatostes
Amanida Cesar amb rostes
Potage garbanzos-Potaje cigrons
Tortilla francesa con queso
Truita francesa amb formatget
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 684 Prot 32
Lip 28 HC 76* 15

Ensalada manzana -Amanida manzana
Crema de verduras
Crema de verdures
Pollo al curry con arroz
Pollastre al curry amb arròs
Almibar-Almivar
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 701 Prot 29
Lip 29 Hc 81* **CALDO DE LA ABUELA** 16

 Ensalada -Amanida
Espaguetis con atún
Espaguetis amb tonyina
Palometa al horno
Palometa al forn
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 677 Prot 35
Lip 25 Hc 78* 17

Ensalada marinera -Amanida marinera
Arroz caldoso
Arròs caldos
Varitas de merluza con mahonesa
Varetas de lluç amb maionesa
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 693 Prot 32
Lip 34 HC 63* 20

Ensalada granjera -Amanida grangerera
Crema vichyssoise -Crema Vichyssoyse
Hamburguesa con salsa de queso y chips
Hamburguesa amb salsa de formatge i xips
Yogur-logurt
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82* 21

Ensalada de beicon-Amanida de beicon
Sopa de pescado
Sopa de peix
Tortilla de patata con verduras
Truita de creïlla amb verdures
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82* 22

Ensalada mixta -Amanida mixta
Lentejas a la castellana
Llentilles ala castellana
Pizza Serunion
Pizza Serunion
Zumos-Suc
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 765 Prot 35
Lip 29 HC 91* 23

Ensalada Valenciana-Amanida valencia
Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyo
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç plantxa amb sanfaina casolana
POSTRE CASERO: coca de zanahoria
POSTRE CASOLA: coca de carlota
Pan blanco-Pa blan

*Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78* 24

Ensalada especial AVE MARIA
Amanida especial AVE MARIA
Espirales boloñesa-Espirals bolonyesa
Limanda en salsa hortelana
Limana amb salsa hortelana
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 690 Prot 27
Lip 26 Hc 87* 27

Ensalada tropical -Amanida tropical
Guisado de patatas con carne
Gruisat de creïlles amb carn
Revuelto de huevo con jamón york
Remenat d'ou amb pernil dolç
Yogur-logurt
Pan Blanco-Pa blanc

*Kcal 653 Prot 31
Lip 30 HC 63* 28

Ensalada manzana-Amanida poma
Crema de zanahoria con tostones
Crema de carlota amb torrats
Hamburguesa plancha con patatas fritas
Hamburguesa plantxa amb creïlles fregides
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 694 Prot 33
Lip 26 Hc 82* 22

Ensalada mixta -Amanida mixta
Lentejas a la castellana
Llentilles ala castellana
Pizza Serunion
Pizza Serunion
Zumos-Suc
Pan blanco-Pa blanc

*Kcal 765 Prot 35
Lip 29 HC 91* 23

Ensalada Valenciana-Amanida valencia
Arroz meloso de pollo y champiñones
Arròs melós de pollastre i xampinyo
Jamón york plancha con pisto casero
Pernil dolç plantxa amb sanfaina casolana
POSTRE CASERO: coca de zanahoria
POSTRE CASOLA: coca de carlota
Pan blanco-Pa blan

*Kcal 624 Prot 33
Lip 20 HC 78* 24

Ensalada especial AVE MARIA
Amanida especial AVE MARIA
Espirales boloñesa-Espirals bolonyesa
Limanda en salsa hortelana
Limana amb salsa hortelana
Fruta-Fruita
Pan blanco-Pa blanc