

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

*Kcal 577 Prot 34  
Lip 16 HC69* 02  
Ensalada tropical – Amanida tropical  
Sopa de verduras  
Sopa de verduras  
Pollo con verduras wok  
Pollastre amb verdres wok  
Lácteo-Lácti  
Pan - Pa

*Kcal 581 Prot 28  
Lip 23 Hc 60* 03  
Ensalada de manzana – Amanida de poma  
Macarrones com atún  
Macarrons amb tonyina  
Palometa en salsa verde  
Palometa amb salsa verda  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 597 Prot 33  
Lip 14 HC 79* 04  
Ensalada mixta – Amanida mixta  
Lentejas estofadas  
Lentilles estofades  
Merluza a la andalusa  
Lluç a l'andalusa  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 675 Prot 24  
Lip 30 Hc 73* 05  
Ensalada de mar – Amanida de mar  
Crema de zanahoria  
Crema de carlota  
Albóndigas a la jardinera con champiñones  
Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons  
saltats  
Fruta – Fruita

*Kcal 595 Prot 22  
Lip 17 HC 87* 06  
Ensalada de queso fresco y tomate  
Amanida de formatge fresc i tomata  
Arroz con tomate  
Arròs amb tomata  
Rollitos de york  
Rotllets de york  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

**FESTIVO**

*Kcal 625 Prot 20  
Lip 19 Hc 88* 09

*Kcal 625 Prot 20  
Lip 19 Hc 88* 10  
Ensalada de maíz – Amanida de dacsà  
Crema de calabaza  
Crema de carabassa  
Pizza de atún  
Pizza de tonyina  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 722 Prot 20  
Lip 34 HC 75* 12  
Ensalada de tomate y atún  
Amanida de tomata i tonyina  
Olla de alubias y verduras  
Olla de fesols i verdres  
Calamares a la romana con mahonesa  
Calamars a la romana amb maionesa  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

**FESTIVO**

*Kcal 667 Prot 28  
Lip 24 HC 84* 13

*Kcal 667 Prot 28  
Lip 24 HC 84* 13  
Ensalada verde – Amanida verda  
Arroz milanese  
Arròs milanese  
Rollito de york y queso  
Rotlet de york i formatge  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 629 Prot 37  
Lip 22 HC 63* 16  
Ensalada tropical – Amanida tropical  
Puré de verduras  
Puré de verduras  
Pollo con calabacín salteado  
Pollastre amb carabasseta saltat  
Lácteo/Lácti  
Pan - Pa

*Kcal 615 Prot  
Lip 18 HC 78* 18  
Ensalada de manzana – Amanida de poma  
Espirales con atún  
Espirals amb tonyina  
Limanda con patata y cebolla  
Limanda amb creïlla i ceba  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 672 Prot 27  
Lip 23 HC 85* 18  
Ensalada de zanahoria – Amanida de carlota  
Paella valenciana  
Paella valenciana  
Entremeses  
Entremesos  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 855 Prot  
Lip 27 HC 94* 19  
Ensalada de mar – Amanida de mar  
Sopa de puchero  
Sopa d'olla  
Hamburguesa completa  
Hamburguesa completa  
Yogurt – logurt  
Pan - Pa

*Kcal 619 Prot 29  
Lip 20 Hc 73* 20  
Ensalada de queso fresco y tomate  
Amanida de formatge fresc i tomata  
Lentejas estofadas  
Lentilles estofades  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 590 Prot 24  
Lip 28 Hc 56* 23  
Ensalada de maíz – Amanida de dacsà  
Sopa marinera  
Sopa marinera  
Longanizas con pisto casero  
Llonganisses amb samfaina casolana  
Lácteo-Lácti  
Pan - Pa

*Kcal 839 Prot 33  
Lip 19 Hc 127* 24  
Ensalada valenciana – Amanida valenciana  
Garbanzos a la mediterránea  
Cigrons a la mediterrània  
Panini casero  
Panini casolà  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 559 Prot 34  
Lip 20 Hc 56* 25  
Ensalada de bacon – Amanida de bacon  
Crema de calabacín  
Crema de carabasseta  
Pollo asado con manzana  
Pollastre rostit amb poma  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 684 Prot 36  
Lip 20 HC851* 26  
Ensalada mixta – Amanida mixta  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Merluza en salsa verde  
Lluç amb salsa verda  
**POSTRE CASERO**  
Gelatina con fruta  
Pan - Pa

*Kcal 699 Prot 29  
Lip 33 Hc 68* 27  
Ensalada verde – Amanida verda  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Tortilla de atún  
Truita de tonyina  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

*Kcal 580 Prot 22  
Lip 18 HC76* 30  
Ensalada de queso fresco y tomate  
Amanida de formatge fresc i tomata  
Vichyssoise – Vichyssoise  
Lomo adobado con patatas fritas  
Llomello adobat amb creïlles fregides  
Lácteo-Lácti  
Pan - Pa

*Kcal 714 Prot 28  
Lip 32 Hc 70* 31  
Ensalada de manzana - Amanida de poma  
Lentejas mediterránea  
Lentilles mediterranea  
Merluza empanada con mahonesa  
Lluç arrebossada amb maionesa  
Fruta – Fruita  
Pan - Pa

**FESTIVO**

**FESTIVO**

**FESTIVO**

