

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**05**

**06**

**07**

**01**  
Kcal 625 Prot 29  
Lip 25 Hc 71  
Ensalada mixta -Amanida mixta  
Garbanzos con verduras  
Cigrons amb verduretes  
Hamburguesa plancha con kétchup  
Hamburguesa plantxa amb kétchup  
Fruta-Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**02**  
Kcal 691 Prot 40  
Lip 31 Hc 63  
Ensalada especial -Amanida especial  
Sopa de cocido de la abuela  
Sopa d'olla de la iaia  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Yogurt-logurt  
Pan blanco-Pa blanc

**05**  
Kcal 638 Prot 25  
Lip 26 Hc 76  
Ensalada queso -Amanida formatge  
Lentejas con chorizo  
Lentilles amb xoriço  
Tortilla francesa con queso  
Truita francesa amb formatget  
Yogurt-logurt  
Pan blanco-Pa blanc

**FESTIVO**

**07**  
Kcal 708 Prot 25  
Lip 32 HC 80  
Ensalada zanahoria-Amanida carlota  
Arroz a la marinera  
Arròs a la marinera  
Jamón york a la catalana  
Pernil dolç a la catalana  
Melocoton en almibar-Bresquilla amb almivar  
Pan blanco-Pa blanc

**08**

**FESTIVO**

**09**  
Kcal 684 Prot 32  
Lip 28 HC 76  
Ensalada manzana -Amanida manzana  
Pure de verduras con tostones  
Pure de verduras amt torats  
Pollo al curry con arroz  
Pollastre al curry amb arròs  
Fruta-Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**12**  
Kcal 741 Prot 25  
Lip 35 HC 82  
Ensalada Valenciana-Amanida valenciana  
Sopa de fideos-Sopa de fideos  
Albóndigas en salsa jardinera  
Mandonguilles amb salsa jardinera  
Fruta - Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**13**  
Kcal 630 Prot 34  
Lip 26 Hc 65  
Ensalada granjera -Amanida grangera  
Crema de calabacín  
Crema de carabasseta  
Longanizas con pisto casero  
Llonganises amb sanfaina casolana  
Fruta - Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**14**  
Kcal 691 Prot 40  
Lip 31 Hc 63  
Ensalada especial AVE MARIA  
Amanida especial AVE MARIA  
Arroz al horno-Arròs al forn  
Croquetas con mahonesa  
Croquetes amb maionesa  
Natillas-Natilles  
Pan blanco-Pa blanc

**15**  
Kcal 701 Prot 29  
Lip 29 Hc 81  
Ensalada de beicon-Amanida de beicon  
Espaguetis boloñesa  
Espaguetis bolonyesa  
Palometa al horno-Palometa al forn  
Postre casero: Marmolina de fresa  
Postre casola: Marmolina de maduixa  
Pan blanco-Pa blanc

**16**  
Kcal 625 Prot 29  
Lip 25 Hc 71  
Ensalada mixta - Amanida mixta  
Lentejas con verduras  
Lentilles amb verduretes  
Revuelto de jamón york  
Remenat de pernil dolç  
Yogurt-logurt  
Pan blanco-Pa blanc

**19**  
Kcal 708 Prot 25  
Lip 32 HC 80  
Ensalada Cesar con picatostes  
Amanida Cesar amb rostes  
Potage garbanzos-Potaje cigrons  
Tortilla francesa con queso  
Truita francesa amb formatget  
Fruta-Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**20**

**COMIDA ESPECIAL  
NAVIDAD**

**DINAR ESPECIAL  
NADAL**

**21**  
Kcal 638 Prot 25  
Lip 26 Hc 76  
Ensalada con queso fresco  
Amanida am formatge fresc  
Coditos en salsa de atún  
Colçets amb salsa de tonyina  
Merluza en salsa  
LLuç amb salsa  
Fruta-Fruita  
Pan blanco-Pa blanc

**22**  
Kcal 684 Prot 32  
Lip 28 HC 76  
Ensalada manzana -Amanida manzana  
Crema de verduras con tostones  
Crema de verduras amb torrats  
Salchichas Frankfurt con patatas  
Saltixtes Frankfurt amb creïlles  
Yogurt-logurt  
Pan blanco-Pa blanc

**FELIZ NAVIDAD / BON NADAL**



**23**

**24**

**25**

**26**

**27**